



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 9 января 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396,64
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из изюма	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	105
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Печенье	50	216
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Коржик молочный	60	400
2.	Какао с молоком	200	195,71
			3829,45
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль