



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 9 февраля 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1	Каша «Дружба»	259	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	О Б Е Д		
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый (консервированный)	100	15
	УЖИН 1		
1	Каша гречневая с яйцом	150	359
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Пирог с фруктами	60	169
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога	150/50	342
2	Йогурт	250	112
			3811
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	