



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУФУ  
 Гилев А.Н.

Меню  
 на 9 марта 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша «Дружба»	259	292
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>О Б Е Д</b>			
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый (консервированный)	100	15
<b>УЖИН 1</b>			
1	Каша гречневая с яйцом	150	359
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Салат из морской капусты с яйцом	120	156
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	87
<b>УЖИН 2</b>			
1	Запеканка из творога	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			<b>3927</b>
	Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева