



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Тилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 9 апреля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Лапша отварная	225	282
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Запеканка творожная с изюмом/повидло	150/30	393
			<b>3665</b>
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	