Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.05.10 09:16:59 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 9 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Шоколад	50	273
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Плов из отварной говядины	210	575
3.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Ватрушка с повидлом	60	293
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	145
			3892,8
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	