

МЕНЮ
на 9 мая 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша манная молочная	259	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
5.	Гарнир сложный	200	294
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Мясо, тушенное с соусом	105	211
3.	Шоколад	1	273
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Напиток витаминный	200	35
6.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3925,79
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Гилев</i>	О.Н. Раянова