



Утверждаю:  
Директор Камганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 9 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	250/9	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета курицы	75	186,09
4.	Хлеб пшеничный	200	412
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурец свежий	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Котлета рыбная	100	81,6
3.	Булочка сдобная	60	228
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	254
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3583,87</b>
	Медсестра	<i>Сувова</i>	Сувова Н.Г.
	Повар	<i>Раянова</i>	Раянова О.Н.