



Утверждаю:
Директор Кемеровского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 09 июля 2023г.

| № п/п | Прием пищи / блюдо | Вес 1-ой порции (грамм (штук)) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Макаронник | 250 | 371,26 |
| 2 | Молоко сгущённое | 50 | 165,0 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| 4 | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Солянка мясная | 450 | 321 |
| 2 | Курица в соусе с томатом | 100 | 534 |
| 3 | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4 | Гарнир сложный | 100 | 194,16 |
| 5 | Компот из свежих фруктов с лимоном | 200 | 60,64 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Свежие фрукты | 200 | 94 |
| | Сок | 200 | 92 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов и помидор | 200 | 182 |
| 2 | Плов из отварной говядины | 275 | 575 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4 | Мороженое | 1 | 188 |
| 5 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Шанежка наливная | 60 | 160,61 |
| 2 | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3658,04 |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Виль Е.В. | |