



Утверждаю:
Директор Катангского СУВУ
Тилев А.Н.

МЕНЮ
на 9 августа 2024г.

Прием пищи/блюдо		Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	294
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих помидор	200	170
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Сок	200	90
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			4078
Медсестра		Н.Г. Суворова	
Повар		О.Н. Раянова	