Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.11.09 13:05:32 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 9 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2.	Каша пшенная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	285,64
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	
2	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
3	Рагу с курицей	300	314,52
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	60	271
	УЖИН 2		
1	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	145
2	Чай с молоком	200	87,25
			3608,53
	Медсестра		
	Повар		