



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 09 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
УЖИН 1			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Печенье	60	217
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Кальмар в сметанном соусе	125	109
УЖИН 2			
1.	Чай с сахаром	200	61
2.	Пирог с картошкой	60	169
			3889
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова