Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.01.10 16:18:28 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 января 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр | 20/50 | 132,2/182 |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 222 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Щи из квашеной капусты с курицей | 450 | 178,56 |
| 2. | Каша гречневая с яйцом | 200 | 318,9 |
| 3. | Котлета из курицы | 755 | 186 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 5. | Компот из шиповника | 200 | 46,87 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| | УЖИН | | |
| 1. | Салат «Чуйский» | 150 | 105 |
| 2. | Печенье | 60 | 271 |
| 3. | Рыба, запечённая с картофелем по-русски | 250 | 338,24 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 5. | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| | | | |
| | | | |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Слойка с повидлом | 60 | 244 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| | | | |
| | | | **3643,91** |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Раянова О.Н. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |