



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	259	256
2.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	178
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	200/10	337
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Напиток витаминный	200	80
4	Вафли	50	271
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	228
2	Кисель витаминный	200	95
			4136
Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
Повар	<i>Ви</i>	Е.В.Виль	