



Утверждаю:
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	91,98
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	351
6.	Сало-шпик	30	
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Булочка ванильная	60	215
5	Курица в соусе с томатом	70/50	334
6	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			3907,23
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль