



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 10 февраля 2025г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм (шт.)) | Энергетическая ценность |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1 | Каша «Дружба» | 200/9 | 241 |
| 2 | Масло сливочное/сыр твердый | 20/50 | 132/182 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | | | |
| | ЗАВТРАК2 | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 300 | 141 |
| | | | |
| | О Б Е Д | | |
| 1 | Суп из овощей | 450 | 207 |
| 2 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3 | Голубцы ленивые | 140 | 106 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 114 |
| 5 | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 6 | Огурцы соленые | 100 | 15 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1 | Лапша отварная | 225 | 281 |
| 2 | Рыба, припущенная в молоке | 105 | 246 |
| 3 | Икра кабачковая | 80 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 5 | Вафли | 50 | 271 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| | | | |
| | УЖИН 2 | | |
| 1 | Запеканка из творога/сгущённое молоко | 150/50 | 242 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 195 |
| | | | |
| | | | 3793 |
| | Медсестра | | Н.Г. Суворова |
| | Повар | | О.Н. Раянова |
| | | | |