

МЕНЮ  
на 10 марта 2024г.



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	207	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	47
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Лапша, запеченная с сыром	230	351
3	Хлеб пшеничный	150	372
4	Чай с молоком	200	87
5	Шоколад	1	273
6	Колбасные изделия	100	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Слойка с повидлом	60	144
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3806,8</b>
	Медсестра	<i>Сухова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова