



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 А.Н. Гилев

МЕНЮ
 на 10 марта 2026г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции в грамм (штук) | Энергетическая ценность (калории) |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное / повидло | 20/50 | 132/125 |
| 2. | Каша манная молочная | 250/9 | 277 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | | | |
| | ЗАВТРАК2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными консервами | 450 | 332 |
| 2. | Плов из отварной птицы | 275 | 547 |
| 3. | Компот из свежих фруктов | 200 | 60 |
| 4. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Маринад свекольный | 100 | 123 |
| 2. | Гуляш из говядины | 70/50 | 331 |
| 3. | Ватрушка с творогом | 60 | 219 |
| 4. | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| 5. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 6. | Рагу из овощей | 205 | 239 |
| | | | |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Молоко кипяченое | 200 | 117 |
| 2. | Пирог с фруктами | 60 | 169 |
| | | | |
| | Итого | | 4022 |
| | Медсестра <i>Марченко</i> | О.Б.Марченко | |
| | Повар <i>Ви</i> | Е.В.Виль | |
| | | | |
| | | | |