



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурцы соленые консервированные	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3491,64
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	