

МЕНЮ
на 10 июня 2023г.



Утверждаю:
Директор Катанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250	256
2.	Масло сливочное /повидло	20/1	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87,25
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	313
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
3.	Печень говяжья по-строгановски	110	370
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	412
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	94
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Лапша быстрого приготовления	205	264
3.	Вафли	60	271
4.	Хлеб ржаной	150	272
5.	Напиток витаминный	200	60,64
6.	Мясо тушеное консерв	105	213
	УЖИН 2		
1.	Печенье	60	216
2.	Молоко кипяченое	200	61,62
			3487,58
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.