



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	271/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов	200	30
2.	Ежики рыбные с молочным соусом	250	549
3.	Булочка домашняя	60	392
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2.	Йогурт/ снежок	250	112
			3942,24
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	