Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.07.11 08:53:27 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша манная молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Тефтели с соусом	100	208
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266,0
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
			3917
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	