

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 На 10 августа 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из изюма	200	91,98
5.	Помидоры свежие	100	18
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Огурец свежий	100	15
2	Пряник	60	217
3	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Лапша б/п	120	220
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Бутерброд с сыром	120	304
			3570,04
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Виль</i>	Виль Е.В.	