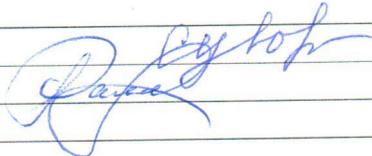




Утверждаю:
Директор Калтауского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Лапша б/п	200	240
3.	Колбасные изделия с соусом	75	239
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Вафли	50	271
3.	Сок	200	90
4.	Каша гречневая	250	318
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Мясо тушеное консервированное	100	211
УЖИН 2			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Печенье	60	217
			3982
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова