



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

Меню
на 10 сентября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	91
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец свежий	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	117
УЖИН 1			
1	Сельдь с гарниром	200	314
2	Капуста тушеная	300	218
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	50	271
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	219
2	Йогурт/снежок	250	112
			3904
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	