

Утверждаю:  
 Директор Калганского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 10 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Свежие фрукты	250	118
2.	Сок	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет с сельдью	200	258
2.	Бигус с мясом	250	
3.	Пряник	60	217,2
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Чай с сахаром	200	60,14
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3655,94</b>
	Медсестра		
	Повар	<i>Сухов</i>	