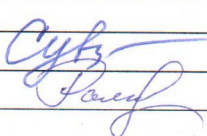




Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 10 ноября 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | вес 1 –ой порции (грамм/ штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|--|---|---------------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Колбасные изделия | 100 | 239 |
| 2. | Макаронные изделия с сыром | 230 | 351 |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 62 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | ЗАВТРАК 2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 300 | 141 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 450 | 315 |
| 2. | Гуляш | 100 | 243 |
| 3. | Компот из свежих фруктов | 200 | 104 |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5. | Капуста тушеная | 250 | 217 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат белокочанной капусты с морковью | 150 | 105 |
| 2. | Жаркое по-домашнему | 250 | 365 |
| 3. | Шоколад | 1 | 273 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 61 |
| 5. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Булочка домашняя | 60 | 228 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | 3760 |
| | Медсестра |  | Н.Г. Суворова |
| | Повар | | О.Н. Раянова |
| | | | |
| | | | |
| | | | |