



Меню
на 10 ноября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	358
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Салат мясной		174
2	Бигус из курицы	250	478
3	Конфета	35	125
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Зразы творожные с изюмом/сгущённое молоко	200/50	393
2	Йогурт/снежок	250	112
			4050
	Медсестра <i>И. Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>В. Виль</i>	Е.В.Виль	