



МЕНЮ
на 11 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	64
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофеинный напиток на сгущенном молоке	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
УЖИН 1			
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Лапша, запеченная с сыром	230	351
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Конфета	35	123
6.	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1.	Слойка с повидлом	60	244
2.	Напиток витаминный	200	80
3838			
Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	