



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
— А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 11 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Повидло	50	125
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	647
3.	Компот из свежих фруктов	200	91
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с творогом	60	219
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1.	Чай с молоком	200	87
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	404
	Итого		4159
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль