Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.03.10 07:56:58 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 11 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша Дружба	250/9	291
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Сыр	50	182
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	647
3.	Компот из свежих фруктов	200	60
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1.	Молоко кипяченое	200	117
2.	Запеканка из творога/сгущенное молоко	200	342
	Итого		**4158**
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В.Виль	