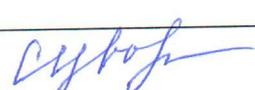
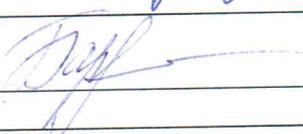




Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 11 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное /повидло	20/50	132,2/125
2.	Каша кукурузная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	747
3.	Компот из свежих фруктов	200	91,98
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Маринад свекольный	100	175
2	Рагу из овощей	205	238,99
3	Ватрушка с творогом	60	293
4	Кисель витаминный	200	95
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Гуляш из говядины	70/50	331,53
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Пирог с картошкой	60	169
			3693,66
	Медсестра 	Суворова Н.Г.	
	Повар 	Барчукова Л.В.	