



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 11 июня 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	120	534
3	Хлеб пшеничный	200	412
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
<b>ПОЛДНИК</b>			
	Свежие фрукты	200	94
	Сок	200	118
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Плов из отварной говядины	275	757
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Мармелад	60	123
5	Хлеб ржаной	150	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Шанежка наливная	60	160
2	Йогурт/снежок	250	113
			<b>3583,14</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	