



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 11 июля 2023г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Колбасные изделия с соусом | 100 | 267 |
| 2 | Кофе на молоке | 200 | 89,32 |
| 3 | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 4 | Лапша отварная | 200/9 | 271,56 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 450 | 207,43 |
| 2 | Каша перловая | 200/9 | 337,32 |
| 3 | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| 5 | Бефстроганов из отварной говядины | 70/50 | 325 |
| 6 | Огурцы свежие | 100 | 15 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из свежих помидор | 200 | 170 |
| 2 | Ватрушка с повидлом | 60 | 293 |
| 3 | Азу из курицы | 250 | 274 |
| 4 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Пирог с капустой | 60 | 169 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| | | | 3448,52 |
| | Медсестра | <i>Сухова</i> | Суворова Н.Г. |
| | Повар | <i>Рянова</i> | Рянова О.Н. |