

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 11 июля 2024г.

Прием пищи/блюдо		Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная молочная	250	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Помидоры свежие	100	18
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Печенье	60	217
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	103/90
6	Лапша отварная	250	281
<b>УЖИН 2</b>			
1	Чай с молоком	200	87
2	Сосиска в тесте	100	274
			<b>3694</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i> <i>Виль</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль