

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 11 августа 2023г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132.2/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	194.1
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
УЖИН 1			
1.	Помидоры свежие	100	18
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112.52
			3567,19
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г.