Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.08.09 09:06:52 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 11 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	252
2.	Пельмени	300	669
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Сок	200	92
5.	Салат из огурцов	200	206
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	УЖИН 1		
1.	Салат мясной	150	240
2.	Мороженое	1	188
3.	Сок	200	92
4.	Курица в соусе с томатом	120	539
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофель, обжаренный в масле	350	369
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	250	113
2.	Блины	150	220
			3958
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В.Виль	