



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 11 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1.	Свекольник с мясом, со сметаной	450/15	199
2.	Макароны отварные с овощами	230	373
3.	Котлета рубленая из птицы с овощами	120	397
4.	Компот из апельсина с яблоками	200	93
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Картофельное пюре	250	266
3	Вафли	60	271
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Рыба, запеченная в омлете	105	215
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Сырники из творога запеченные/повидло	200/30	334
			<b>3991</b>
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	