Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.09.11 09:06:12 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 11 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62,8
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293,17
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Рыба, запечённая в омлете	105	226
3	Булочка домашняя	60	228
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/повидло	150/50	334,32
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3715,43
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	