



МЕНЮ
на 11 октября 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62 |
| 2. | Каша гречневая молочная | 250/9 | 246 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп гороховый | 450 | 261 |
| 2. | Картофель отварной | 200 | 243 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 113 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| 2. | Сок | 300 | 141 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Сельдь с гарниром | 200 | 314 |
| 2. | Бигус с мясом | 250 | 219 |
| 3. | Вафли | 60 | 271 |
| 4. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 5. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Сочень с творогом | 60 | 374 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | 3655 |
| | Медсестра | Н.Г. Суворова | |
| | Повар <i>Вил</i> | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |