



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 11 октября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	321
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
	УЖИН 1		
1.	Салат из моркови и яблок	150	128
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Печенье	60	217
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Кальмары в сметанном соусе	125	109
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Ватрушка с повидлом	60	293
			4011
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	