



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 11 ноября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	256
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Сало- шпик	30	245
<b>УЖИН 1</b>			
1	Сельдь с гарниром	200	314
2	Бигус с мясом	250	405
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			<b>3970</b>
	Медсестра	<i>Н.Г. Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль