



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Илев А.Н.

МЕНЮ

на 11 ноября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	41	64
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	223
2.	Пельмени с мясом	300	669
3.	Компот из изюма	200	92
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	121
2.	Оладьи из печени с маслом	100	271
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	374
			3992
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А. Заболотских	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	