

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



Меню  
 на 12 января 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшенная на молоке	250/9	308
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	462	289
2	Картофельное пюре	250	281,46
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб пшеничный	200	362
6	Сало -шпик	30	245
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	217
<b>УЖИН 1</b>			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Печенье	60	216
3	Лапша отварная	210/15	266
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
6	Консерва рыбная	100	88
<b>УЖИН 2</b>			
1	Сосиска в тесте	100	274
2	Чай с сахаром	200	60
			<b>3906,08</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	