



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 12 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	Каша «Дружба»	259	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
О Б Е Д			
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый (консервированный)	100	15
УЖИН 1			
1	Каша гречневая с яйцом	150	359
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	89
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	228
2	Какао с молоком сгущённым	200	195
			3782
Медсестра	<i>старшего</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Диана</i>	О.Н.Раянова	