



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 12 января 2026г.

| №<br>п/п | Прием пищи/<br>блюдо                 | Вес 1-ой порции<br>(грамм (шт.)) | Энергетическая<br>ценность |
|----------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
|          | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                                  |                            |
| 1        | Каша «Дружба»                        | 259                              | 241                        |
| 2        | Масло сливочное/сыр твердый          | 20/50                            | 132/182                    |
| 3        | Чай с лимоном                        | 200                              | 62                         |
| 4        | Хлеб пшеничный                       | 100                              | 181                        |
|          |                                      |                                  |                            |
|          | <b>ЗАВТРАК2</b>                      |                                  |                            |
| 1        | Сок                                  | 200                              | 92                         |
| 2        | Свежие фрукты                        | 250                              | 117                        |
|          |                                      |                                  |                            |
|          | <b>О Б Е Д</b>                       |                                  |                            |
| 1        | Суп из овощей                        | 450                              | 207                        |
| 2        | Картофельное пюре                    | 250                              | 266                        |
| 3        | Голубцы ленивые                      | 140                              | 106                        |
| 4        | Компот из сухофруктов                | 200                              | 114                        |
| 5        | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной           | 150/100                          | 272/206                    |
| 6        | Огурец соленый (консервированный)    | 100                              | 15                         |
|          |                                      |                                  |                            |
|          | <b>УЖИН 1</b>                        |                                  |                            |
| 1        | Каша гречневая с яйцом               | 150                              | 359                        |
| 2        | Кальмар в сметанном соусе            | 125                              | 95                         |
| 3        | Икра кабачковая                      | 80                               | 59                         |
| 4        | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной           | 50/50                            | 90/103                     |
| 5        | Вафли                                | 50                               | 271                        |
| 6        | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200                              | 89                         |
|          |                                      |                                  |                            |
|          | <b>УЖИН 2</b>                        |                                  |                            |
| 1        | Булочка домашняя                     | 60                               | 228                        |
| 2        | Какао с молоком сгущенным            | 200                              | 195                        |
|          |                                      |                                  |                            |
|          |                                      |                                  | <b>3782</b>                |
|          | Медсестра <i>Марченко</i>            | О.Б.Марченко                     |                            |
|          | Повар <i>Раянова</i>                 | О.Н.Раянова                      |                            |
|          |                                      |                                  |                            |