



Утверждаю:  
 Директор Калтауского СУВУ  
 Гилев А.Н.

Меню  
 на 12 февраля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша «Дружба»	200/9	292
2	Омлет натуральный	130	221
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>О Б Е Д</b>			
1	Суп из овощей	450	207,43
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106,21
4	Компот из свежих фруктов	200	113,79
5	Хлеб пшеничный	200	362
6	Огурцы соленые консервированные	100	15
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	118
<b>УЖИН 1</b>			
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Котлета рыбная	100	89
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
<b>УЖИН 2</b>			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			<b>3671,05</b>
Медсестра		Н.Г. Суворова	
Повар		О.Н. Раянова	