



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
А.Н. Гилев

МЕНЮ  
на 12 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	132/125
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	261
2.	Плов из отварной птицы	210	575
3.	Компот из свежих фруктов	200	91,98
4.	Хлеб пшеничный	200	362
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Гуляш из говядины	70/50	332
3.	Ватрушка с творогом	60	219
4.	Кисель витаминный	200	75
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Чай с молоком	200	87
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			<b>3963,98</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	