



Утверждаю:

Директор Калужского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	109,32
4.	Хлеб	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	276,75
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97,63
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Пряник	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393
2.	Йогурт /снежок	250	112
			3476,01
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Барчукова Л.В.	