Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.05.12 08:19:27 +07'00'

МЕНЮ
на 12 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	250/9	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета рыбная	100	186,09
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Сало-шпик	30	145
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	165
2.	Котлета с соусом	150	81,6
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	294
2.	Йогурт/снежок	250	87,25
			3542,4
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Роянова О.Н.	