



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Егилев А.Н.

Меню  
 на 12 мая 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный	200	362
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2	Плов из отварной птицы	275	575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Зефир	91	186
5	Хлеб пшеничный	150	272
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			<b>3922,9</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	