



Утверждаю:

Директор Калитанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета шоколадная	30	123
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	253
3.	Рис отварной	209	325
4.	Хлеб пшеничный	200	412
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Помидоры свежие	100	18
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Салат из морской капусты с яйцом/кукуруза консервированная	125/70	156/65
2	Рыба тушеная в томатном соусе	120/40	246
3	Булочка домашняя/шоколадка	60/1	392/546
4	Чай с лимоном	200	61,62
5	Хлеб ржаной	150	272
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко	150/50	334,32
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3680,7
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	